

न्यूनतम 23.3 °C अधिकतम 39.5 °C

एकजुटा दर्शनों से पहले नीयत में सुधार करें विपक्षी दल : मायावती



# मुजफ्फरनगर बुलेटिन

संस्थापक : उत्तम चंद्र शर्मा

रोजाना आपकी सुबह की चाय पर

सम्पर्क सूत्र : 9368549219, 8077929606

मो. 94127-10840

सूर्योदय : 5:20, सूर्यास्त : 7:22

वर्ष : 51/ अंक : 172

शुक्रवार, 23 जून 2023

आषाढ, शुक्ल पक्ष, पंचमी

संवत् 2080

मूल्य 3 रुपये

पृष्ठ-4

जब नीयत में हो खोट... नहीं मिलेंगे वोट.....

# सांसांओं को जकड़ रही उमस, बेहाल जिंदगी

## फेफड़े और श्वास प्रक्रिया हो रही प्रभावित वायरल, उल्टी दस्त, टाइफाइड और दूसरे मौसम जन्य रोग बढ़े

मुजफ्फरनगर, 22 जून (बु.)। मौसम की मनमानी सेहत पर भारी पड़ रही है। हालात यह है कि दिन हो या रात उमस भरी गर्मी से जनमानस बेहाल है। यूं तो हर आयु वर्ग के लोग इससे प्रभावित हैं, लेकिन खासतौर से बुजुर्ग और बच्चों को मौसमी बीमारियां तेजी से जकड़ रही हैं। प्युं उमर प्रदेश की तरह जिले में हीट वेव की स्थिति तो नहीं आई, लेकिन मौसम में गर्मी के साथ आर्द्रता बने रहने से रोगों का वातावरण सांसांओं में अत्यधिक पैदा कर रहा है। इसके साथ ही वायरल, उल्टी-दस्त तथा दूसरी मौसमी बीमारियों से पीड़ित लोगों को कठार जिला अस्पताल तथा निजी चिकित्सकों का चिकित्सकों के पास लगी है। इस बार मौसम ने अजीब नजारा दिखा है। कई

में काफी ठंडे मौसम के बाद आई गर्मी की लहर में कुछ ही दिन लू का अहसास हुआ। इसके बाद विभिन्न कारणों से तापमान में तो गिरावट आई, लेकिन विगत एक सप्ताह से अधिक समय से मौसम में लगातार बढ़ रही आर्द्रता और गर्मी का मिश्रण सेहत पर भारी पड़ रहा है। चिकित्सकों का कहना है कि यह मौसम कई मायनों में सेहत को प्रभावित कर रहा है। बदलते मौसम के कारण इलाके में खारिया के बाद अब बुखार और खांसी सर्दी के अलावा टाइफाइड बुखार के पांव पसार लिया है। जिला अस्पताल में सर्दी, बुखार और दस्त से पीड़ित मरीजों की संख्या एकाएक बढ़ गई है। आलम यह है कि अस्पताल वायरल पीड़ितों से खचाखच भरा गया है। नजला, जुकाम, खांसी, गला खराब और वायरल

के मरीजों की संख्या बढ़ गई है। मौसमी बीमारियों की वजह यह है कि मौसम में उमस से शरीर पर पसीना आता है। इसमें ठंडा पानी या बर्फ का सेवन करने से बचना चाहिए। ठंडे पेय पदार्थों का सेवन करने से गला खराब होने, नजला, जुकाम, खांसी होने के साथ वायरल बुखार होने की आशंका रहती है। इसमें छींक आना, नाक बंद होना, या नाक बहना गले में खरशा होना आदि लक्षण होते हैं। गर्मी में हीट-स्ट्रोक होने की संभावना अधिक रहती है। इस दौरान शरीर का तापमान बहुत ज्यादा होता है। लवचा रूखी और गर्म होने के साथ शरीर में पानी की कमी, कम्यूजन, तेज या कमजोर नब्ब, छोटो-धोमी सांस, बेहोशी तक आ जाने की नींबू आ जाती है।

## बीमारी से बचना है तो करें ये...

चिकित्सकों का कहना है कि वर्तमान समय में मौसम में बदलाव के कारण रोगियों की संख्या बढ़ी है। इसलिए स्वस्थ रहने के लिए खान-पान में सावधानी बरतनी चाहिए। इसमें बच्चे व बुजुर्ग भी शामिल हैं। अत्यधिक जरूरत पड़ने पर ही बाहर निकलें। छाता का प्रयोग करें। हमेशा पुरे शरीर को ढकने वाला कपड़ा पहनें। बाहरी दूषित खान-पान से परहेज करें। पानी अधिक पीएं। बासी खाना नहीं खाएं। होटल व रेस्टोरेंट के खाने से बचें। इस प्रकार अन्य सावधानी बरत कर हम गर्मी में होने वाले आम बीमारियों से बचाव कर सकते हैं। चाय-काफी, कैफेन युक्त पदार्थ, रिफाइंड व प्रोसेस्ड फूड अधिक तेल मसाला व गर्म तासीर वाले भोजन से दूरी बनाये रखना जरूरी है। उमस भरी गर्मी के दिनों में लोगों को अधिक से अधिक तरल पदार्थ का सेवन करना चाहिए। इसी परीदार सब्जी का सेवन भी बीमारियों से बचाव के लिए जरूरी है। ताकि शरीर में पानी की कमी नही हो सके। ठीले-ढाले और हल्के रंग के कपड़े पहनें। किसी प्रकार की शारीरिक समस्या होने पर निकट के सरकारी अस्पताल में संपर्क करें। बच्चों को दस्त होने पर ओआरएस का घोल देना अनिवार्य है। साथ ही 14 दिनों तक लगातार जिक का टेबलेट देने से भी दस्त की आशंका कम हो जाती है। दोनों दवाएं प्रचुर मात्रा में जिले के अस्पतालों में उपलब्ध हैं। आंगनवाड़ी केंद्रों और स्कूल पर विजिट करने वाली राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम टीम के पास भी ओआरएस व जिक के टेबलेट उपलब्ध हैं।

## सांसां की समस्या बढ़ी

जिले में लू की स्थिति नहीं है, लेकिन हवाओं में गर्मी के साथ नमी का मिश्रण उमस पैदा कर रहा है। इससे श्वास तंत्र प्रभावित होता है। ऐसे में सांसां की परेशानी, रिक्का और एलर्जी की समस्या बढ़ती है। इस मौसम में वायरल और बैक्टीरिया पनपने की स्थिति बढ़ती है। संक्रामक रोगों के फैलने का खतरा बढ़ता है।

## हाजी लालू को हाईकोर्ट से नहीं मिली राहत

मुजफ्फरनगर, 22 जून (बु.)। खलीली नगर पालिका अध्यक्ष शाहनवाज अली उर्फ लालू को प्रशासन द्वारा उनका जाति प्रमाणपत्र निरस्त किए जाने के मामले में हाईकोर्ट से राहत नहीं मिली है। हाईकोर्ट ने प्रशासन के आदेश पर रोक लगाने से इंकार कर दिया है। पूर्व चेयरमैन पारस जैन ने यह जानकारी देते हुए कहा कि हाईकोर्ट ने खलीली के चेयरमैन हाजी लालू

## पारस जैन ने की चेयरमैन को बर्खास्त करने की मांग

को वह याचिका खारिज कर दी है, जो उन्होंने प्रशासन के आदेश के बाद इसे चुनौती देते हुए दायर की थी। विगत दिनों खलीली नगर पालिका के नवनिर्वाचित चेयरमैन शाहनवाज अली उर्फ लालू का जाति प्रमाणपत्र निरस्त किए जाने के बाद उनके खिलाफ घोषणापत्र का मुकदमा दर्ज किया गया था। पूर्व

आरोप में मुकदमा दर्ज कराया था। ज्ञात रहे कि खलीली नगर पालिका परिषद अध्यक्ष पद सीट को शासन ने अन्य पिछड़ा वर्ग के लिए आरक्षित किया था। पालिका चेयरमैन पद पर साया-रालेद गठबन्धन उम्मीदवार हाजी शाहनवाज उर्फ लालू ने जीत दर्ज की थी। इसके बाद कुलपिताल पुत्र पूरन सिंह निवासी दुगापुरी खलीली ने डीएम को प्रार्थना पत्र देकर आरोप लगाया था कि शाहनवाज उर्फ लालू ने फर्जी जाति प्रमाण पत्र बनवा



## हाईड्रा से कुचलकर साइकिल सवार श्रमिक की मौत

मुजफ्फरनगर, 22 जून (बु.)। नई मंडी थाना क्षेत्र में हाईड्रा से कुचलकर साइकिल सवार श्रमिक की मौत हो गई। मुक्त के परिजनों ने हंगामा किया। मौके पर पहुंची पुलिस ने हंगामा कर रहे लोगों को समझा-बुझाकर शांत किया और शव को कब्जे में लेकर परीक्षण के लिये भेज दिया। पुलिस सूत्रों ने जानकारी देते हुए

बताया कि नई मंडी थाना क्षेत्र के गांव मखियाली निवासी 42 वर्षीय मसूम अली पुत्र यामीन भोपा रोड पर स्थित एक फैक्ट्री में काम करता था। बताया गया कि आज वह ड्यूटी से साइकिल पर सवार होकर वापस अपने घर लौट रहा था। भोपा रोड पर तेज रफ्तार से आएं हाईड्रा ने उसे स्प्रेट में ले लिया। हाईड्रा के नीचे कुचले जाते पर

उसकी मौके पर ही मौत हो गई। हाईड्रा चालक मौके से फरार हो गया। सूचना मिलने पर मौके पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में ले लिया। उधर जानकारी पाकर मौके पर पहुंचे मुक्त के परिजनों ने हंगामा किया। पुलिस ने हंगामा कर रहे लोगों को समझा-बुझाकर शांत किया और शव को कब्जे में लेकर परीक्षण के लिये भेज दिया।

यह मौसम पुरानी सांसां की बीमारी वालों के साथ प्रदूषण से प्रभावित लोगों के लिए भी समस्या पैदा कर रहा है। फेफड़ों का इन्फेक्शन इस मौसम में बढ़ सकता है। इन्फेक्शन पनपने से वायरल, टाइफाइड, पेट की समस्या, लूज मोशन जैसी समस्याओं से पीड़ित मरीज आ रहे हैं। बच्चों में इन्फेक्शन बढ़ रही है।

डॉ. एम.एस. फौजदार, सीएमओ यह मौसम पुरानी सांसां की बीमारी वालों के साथ प्रदूषण से प्रभावित लोगों के लिए भी समस्या पैदा कर रहा है। फेफड़ों का इन्फेक्शन इस मौसम में बढ़ सकता है। इन्फेक्शन पनपने से वायरल, टाइफाइड, पेट की समस्या, लूज मोशन जैसी समस्याओं से पीड़ित मरीज आ रहे हैं। बच्चों में इन्फेक्शन बढ़ रही है।

## गर्मी में नजला व खांसी

गर्म मौसम से एसी या कुलर में जाने के बाद अचानक हवा लगने से ठंड पसीने के बाद बार-बार छींक आना। नाक बहना या बंद होना। खांसी होना। गले में खरशा होना। गले व सीने में जकड़न होना।

## ऐसे किया जा सकता है बचाव

पानी ज्यादा पीएं। तरल पदार्थों का सेवन ज्यादा करें। बर्फ व ठंडी चीजों का सेवन न करें। बाहर घूम से आने के कुछ देर बाद पानी पीएं। घूम से बचने के लिए सिर पर कपड़ा या कैप रखें। मौसमी फलों का सेवन करें। हल्का व सुपाच्य भोजन लें। चिकित्सक की सलाह से दवा लें।

## तिहाड़ में पकड़े गए मोबाइल और सिम, जेल प्रशासन को डराने के लिए भिड़े कैदी, 21 घायल

दिल्ली, 22 जून (एनडी।)। तिहाड़ जेल में तलाशी अभियान के दौरान मोबाइल, चार्जर और सिम मिलने पर कार्रवाई के डर से कैदी भड़क गए। इसके बाद कैदियों ने एक-दूसरे पर हमला बोलने के साथ ही खुद को भी बोट पहुंचाई। मारपीट के दौरान करीब 21 कैदी घायल हो गए, जिनमें से 17 कैदियों को जेल के अस्पताल और चार को डीडीपी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। जानकारी के अनुसार, तिहाड़ की जेल संख्या-आठ में मोबाइल फोन का इस्तेमाल करने की सूचना पर बुधवार शाम 5.20 बजे के करीब तलाशी ली गई। तलाशी के दौरान जेल प्रशासन को एक की-पैड मोबाइल फोन बरामद हुआ। इसके कुछ देर बाद जेल के सीसीटीवी कंट्रोल रूम में कैदियों की सदिग्ध गतिविधि देखी। इसके बाद फिर तलाशी ली गई तो सिम कार्ड और मोबाइल चार्जर बरामद हुआ। एकाएक के दौरान एक और कैदी ने की-पैड मोबाइल फोन रखने की बात स्वीकार की। उस छिपे फोन की बरामदगी के दौरान जेल कैदियों के बैरक में पहुंचने पर अन्य कैदियों ने उसे मोबाइल फोन उन्हें न सौंपने के लिए कहा। इसके साथ ही कैदियों ने जेल के कर्मचारियों के साथ भी अफ़सोस की। इस बीच कैदियों ने जेल प्रशासन को डराने के लिए खुद को बोट पहुंचाने लगे। जिसमें करीब 21 कैदी घायल हो गए हैं। घायल कैदियों का उपचार चल रहा है।

## एमपी एमएलए कोर्ट में चलेगा

## बुजभुषण शरण सिंह केस, 27 जून को होगी अगली सुनवाई

नई दिल्ली। महिला पहलवानों के यौन शोषण के आरोपी भारतीय कुश्ती संघ के पूर्व अध्यक्ष बुजभुषण शरण के खिलाफ दिल्ली की राजज पेथेन कोर्ट में आज सुनवाई हुई। कोर्ट के मुख्य मैजिस्ट्रेट नॉन-मैजिस्ट्रेट नॉन-मैजिस्ट्रेट ने यौन उत्पीड़न का मामला एमपी एमएलए मामलों की सुनवाई करने वाली एसीएमएम को अदालत की सौंपा। अब इस मामले में यह मामला 27 जून को सुनवाई होगी। एसीएमएम ने मामले में अदालत की मिरासरी में जांच की मांग करने वाले पहलवानों द्वारा दायर आवेदन पर सुनवाई की थी। कोर्ट ने इस मामले पर स्टेटस रिपोर्ट मांगी थी। अर्जी पर सुनवाई के लिए पहले से ही 27 जून की तारीख तय है। कुछ दिन पहले ही दिल्ली पुलिस ने इस मामले में 1000 पन्नों का चार्जशीट पेश की थी। पहलवानों द्वारा दर्ज की गई प्राथमिकी में जांच पूरी होने के बाद दिल्ली पुलिस ने बारा 354 (महिला) का शीट भंग करने के इरादे से उस पर हमला या अपराधिक बल प्रयोग, 354ए (अश्लील टिप्पणी करना), 354डी के तहत आरोपों के लिए आरोप पत्र दखिल किया। दिल्ली पुलिस की प्रकटा समन नवला ने बताया था कि हमने बुजभुषण शरण सिंह के खिलाफ बारा 354, 354-अ एवं ऊ के अंतर्गत चार्जशीट दखिल की गई और रिपोर्ट तैयार के खिलाफ बारा 109, 354, 354 (अ), 506 के खिलाफ चार्जशीट दायर की गई। इसके अलावा, हमने POCO में शिकायतकर्ता और कथित आरोपी के बयान के तहत कैसिलेशन रिपोर्ट दखिल की है।

**ईवान हॉस्पिटल**  
(श्री जयप्रकाश जैन, नावला परिवार)

**निःशुल्क हृदय रोग चिकित्सा कैंप**

**डॉ. स्वाति शर्मा**  
एमबीबीएस, एमडी, इंटरनल मेडिसिन,  
डीएनबी कार्डियोलॉजी

**पेट रोग विशेषज्ञ**  
से परामर्श पाए अब अपने ईवान अस्पताल में

पहले **10** मरीजों के लिए परामर्श शुल्क की छूट

आयुष्मान कार्डधारकों के लिये 5 लाख रुपये तक का इलाज विस्कूल मुफ्त

दिनांक : 24 जून 2023, शनिवार  
समय : सुबह 10 बजे से सायं 4 बजे तक  
स्थान : 4th किमी. भोपा रोड, मुजफ्फरनगर

रजिस्ट्रेशन के लिए सम्पर्क करें  
MO.: 90689-95066, 70880-02623, 70880-02620

ईवान हार्ट सेंटर में हृदय रोग विशेषज्ञ  
24\*7 घंटे उपलब्ध हैं  
MO. - 90689-95066, 70880-02623

रजिस्ट्रेशन के लिए सम्पर्क करें  
MO.: 90689-95066, 70880-02623, 70880-02620

E-mail : info@evanhealthcare.com | Visit us : www.evanhealthcare.com

**माननीय संजीव बालियान जी**  
(सांसद एवं केंद्रीय मंत्री भारत सरकार)

को

**जन्मदिन की**

**अनन्त शुभकामनायें**

डॉ. एम.एल. गर्ग   श्रीमती उषा गर्ग   निधिष राज गर्ग   डॉ. सपना गर्ग

वरिष्ठ वरिष्ठ किरिडियन   वरिष्ठ समाजसेवी   युवा शाखा नेता   स्त्री रोग विशेषज्ञ

**MUZAFFARNAGAR'S 1<sup>ST</sup>**

**ZEISS VISION PARTNER SHOWROOM**

**VIJAY LUXMI OPTICAL COMPANY (P) LTD.**

32-A, S.D. COLLEGE NEW MARKET, MUZAFFARNAGAR  
M. 9897687271  
**TUESDAY CLOSED**

81-B, VAKIL ROAD, NEW MANDI, MUZAFFARNAGAR  
M. 7599992254  
**SUNDAY CLOSED**

मुजफ्फरनगर में **ZEISS VISION PARTNER** शोरूम का उद्घाटन

मुजफ्फरनगर शहर के न्यू एस.डी. कॉलेज मार्केट एवं नई मण्डी स्थित विजय लक्ष्मी ऑप्टिकल में प्रथम **Zeiss Vision Partner** शोरूम का उद्घाटन हुआ। **Carl Zeiss** जो कि जर्मन कंपनी है, वह आई.के. टेक्नोलॉजी एवं लेंसिंग के लिए जानी जाती है एवं विश्व की सर्वोत्तम कम्पनियों में से एक है। कम्पनी के रीजनल बिजनेस मैनेजर विवेक उपरेती ने बताया कि शोरूम में सबसे लेटेस्ट तकनीक वाली मशीनें उपलब्ध रहेंगी एवं विश्व के सर्वोत्तम क्वालिटी के लेंस उपलब्ध रहेंगे। विजय लक्ष्मी शोरूम के मालिक अजय भारती ने आकाश कुमार ने बताया कि यह शोरूम, मुजफ्फरनगर का पहला प्रमाणित **Zeiss Vision Partner** बन चुका है।

**Available Products of Zeiss**

- Blue Filter Lenses
- Clear View Lenses
- Anti Glare Lenses
- Digital Progressive Lenses
- Smart Life Lenses
- Myo Care Lenses (Age group 6 to 18 years)
- Photo Fusion X Lenses





